

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 10.09.2021, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос- ть
--------------	--------------------	-------	------	----------	-------------------

Завтрак

50	Винегрет овощной	0,65	1,15	3,6	27
180	Плов из филе птицы 180У	15,21	21,15	37,29	399,73
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
Итого за Завтрак		24,91	28,5	125,04	849,23

Итого стоимость завтрака

57,43

Обед

50	Огурцы свежие порционно 50	0,38	2,25	3,25	27,5
200	Суп картофельный с бобовыми и гренками	4,24	5,92	22,4	161,6
235	Каша гречневая с мясом (кулеш)	22	21	53	489
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		33,92	30,17	130,65	922,1
Итого за день		58,83	58,67	255,69	1 771,33
Итого стоимость обеда					42,57
Итого стоимость за день					100,00
